



皆さん、こんにちは！

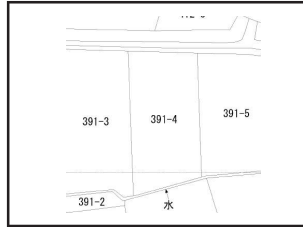
段々と雨の日も多くなってきて、6月が来たなあという感じです。今年は梅雨入りが早いらしいので、その分早く夏が来るのかと思うと、暑さに弱い私はやや憂鬱に思います。季節の変わり目、皆様も体調管理には気を付けましょう！

☆新規物件のご紹介☆

【土地】

○岡山市北区吉備津

1,242 万円



- 土地面積 / 332 m² (100.43 坪)
※うち通路部分 (38.67 m²) には建築はできません。
- 交通 / JR ももたろう線
「吉備津」駅 徒歩 5 分

【物件概要】

■所在地：岡山県岡山市北区一吉備津 391-4 ■交通：JR ももたろう線「吉備津駅」徒歩 5 分 ■土地面積：332 m² (100.43 坪) ■価格：12,420,000 円 ■用途地域：第 1 種住居地域 ■建ぺい率 / 容積率：60% / 200% ■土地権利：所有権 ■地目：雑種地 ■都市計画：市街化区域 ■設備：公営水道 (引込要)、浄化槽、プロパンガス ■道路：私道 南 2.98m 間口 13.2m ■現況：更地 ■取引形態：仲介



【中古】

○岡山市北区大井

50 万円



- 土地面積 / 900.78 m² (272.48 坪)
- 山と田んぼに囲まれたのどかな地域です
- 駐車は 5 台以上可能です！

【物件概要】

■所在地：岡山県岡山市北区大井 796 他 ■交通：JR ももたろう線「足守駅」徒歩 76 分 ■土地面積：900.78 m² (272.48 坪) ■価格：500,000 円 ■用途地域：指定なし ■建ぺい率 / 容積率：60% / 200% ■土地権利：所有権 ■地目：宅地等 ■都市計画：市街化調整区域 ■設備：公営水道、浄化槽、プロパンガス ■道路：公道 東 2.7m ■現況：古家有 ■取引形態：仲介



今月のおすすめレシピ <アジの大葉チーズフライ>

森安晴香

アジは 1 年を通して獲ることのできる魚ですが、5 月～8 月頃に獲れるアジは他の時期のものに比べて良質で、特に 6～7 月に獲れるアジはとても美味しいといわれています。アジは鉄やビタミン D をはじめ、DHA や EPA を豊富に含んでいます。特に DHA と EPA は動脈硬化や脳卒中の予防や中性脂肪の低下など、様々な健康効果が期待できる注目の栄養素です。今が旬のアジを美味しく食べて手軽に栄養を取りましょう！



<材料 4 人分>

アジ (開き)	4 枚	溶き卵	1 個分
塩	少々	パン粉	80 g
塩胡椒	少々	揚げ油	適量
スライスチーズ	2 枚	キャベツ (千切り)	お好みで
大葉	2 枚	トマト	お好みで
薄力粉	大さじ 2	レモン	お好みで

<作り方>

1. 大葉は軸を切り落としておく。アジは塩を振って 5 分ほどおき、水けをふき取る。
2. アジに塩胡椒をふり、チーズを挟んで折りたたみ、外側に大葉を巻く。
3. 薄力粉をまぶし、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
4. なべ底から 3 cm の高さまで揚げ油を注ぎ、170℃ に熱して 3 を入れる。アジに火が通るまで 3 分程揚げる。
5. キャベツ、トマト、レモンをお好みで添えたお皿にのせて完成です。